**2022-2023学年“劳动教育实践活动”修读指南**

一、总体原则

所有2022级全日制在读本科生需完成24学时“劳动教育实践活动”，修读完成后方可毕业。

二、修读流程

2022-2023学年秋季学期，共开设劳动教育实践活动项目8个，项目名称、学时数见下表。

请每位同学最多选择其中3个项目，不能重复选择同一项目（运动保健1、运动保健2除外），其中“安全教育”为必选项目。选课遵循“先到先选、额满为止”的原则。如因个人原因无法正常出勤，请在开课前取消本次预约，选择合适时间再次预约上课。

建议同学们尽量在2022-2023学年秋季学期完成大部分学时的修读。

|  |  |
| --- | --- |
| **项目名称** | **学时数** |
| 安全教育 | 16学时 |
| 中餐 | 8学时 |
| 运动保健1 | 4学时 |
| 运动保健2 | 4学时 |
| 花卉培育 | 4学时 |
| AED | 4学时 |
| 理发 | 4学时 |
| 家政 | 4学时 |

各类项目的修读方式如下。

**1.安全教育项目**

通过“平安京师”公众号平台链接进行学习、考试结课。具体通知和学习方式见链接：

<https://mp.weixin.qq.com/s/-FcfqWJdE1dzDNP1fLPnTQ>

入学时已学习完毕、考试结课的同学无需再修读，可登陆系统查看完成结果。尚未学习的同学请在10月10日到11月20日期间进行学习、考试。

**2.其他项目**

1）每门课程在开课前一周的周一开放线上预约，开课前一天停止预约，开课前均可取消。（如：本学期第8周10月19日的项目，在第7周10月10日8:00开放线上预约）

2）报名方式：扫描下图中二维码，选择合适时间段进行项目预约，报名成功后可在“我的预约”列表里出现，上课时请出示二维码进行核销签到。未提前预约到场上课，不予以认定。



各项目详细内容及授课教师介绍请关注“京师总务后勤”微信公众号进行查看。



**各项目开设时间、地点如下表所示：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目名称** | **课程时间** | **授课**  **教师** | **地点** | **班级**  **人数** | **助教及联系方式** |
| 中餐1 | 每周三14:00-16:00 | 张连彪 | 兰蕙餐厅一层 | 15 | 张安伟：[765379838@qq.com](mailto:765379838@qq.com)  课程QQ群：431094592  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\907317fba995820c38d4fd2bd2f3019.jpg |
| 中餐2 | 每周四14:00-16:00 | 张淞 | 兰蕙餐厅一层 | 15 | 张安伟：[765379838@qq.com](mailto:765379838@qq.com)  课程QQ群：431094592  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\907317fba995820c38d4fd2bd2f3019.jpg |
| 运动保健1（颈椎疾病的预防与治疗） | 每周四10:00-11:40 | 韩晴 | 待定教室 | 60 | 张永峰：[651363589@qq.com](mailto:651363589@qq.com)  课程QQ群：417126786  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\5e91e44862f9f076b90690561584d01.jpg |
| 运动保健2（腰椎间盘突出、青年脊柱侧弯的预防与治疗） | 每周四13：30-15:10 | 王博 | 待定教室 | 60 | 张永峰：[651363589@qq.com](mailto:651363589@qq.com)  课程QQ群：428012050  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\42529b0301050b6715f250db44cef7e.jpg |
| 花卉培育 | 每周六18:00-19:40 | 宋秀华  杨克强 | 待定教室+绿园 | 20 | 王智昊：[hhpy\_bnu@126.com](mailto:hhpy_bnu@126.com)  课程QQ群：375242532  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\2ce29f3cb94ff9c7e5b99cd6c64c688.jpg |
| AED | 每周五13:30-17:10 | 邵婧 | 待定教室 | 60 | 吴羽骁：[Wyx31800@126.com](mailto:Wyx31800@126.com)  课程QQ群：418201500C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\7f442b6dfbd15750ea0f982fd94ccb2.jpg |
| 理发 | 每周六10:00-11:40 | 刘桂超 | 待定教室 | 20 | 李志诚：[18613853813@qq.com](mailto:18613853813@qq.com)  课程QQ群：544508316  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\977dc921ddb392a6745dbd96eab98de.jpg |
| 家政 | 每周五13:30-15:10 | 刘丹 | 待定教室+学十六楼 | 20 | 徐成印：[940123773@qq.com](mailto:940123773@qq.com)  课程QQ群：161731866  C:\Users\User\AppData\Local\Temp\WeChat Files\9ad0e73ad4505f63b2af534028e3188.jpg |

**请各位同学在参加项目前加入对应课程的联络QQ群**，后续关于课程的重要通知都将发布到课程群中。如有任何疑问，可反馈给课程助教。

三、考核方式

“劳动教育实践活动”考核采用“考勤+课堂表现+作业完成情况”三部分，根据所有参加项目的完成情况综合考查。

学生在完成项目后，填写《劳动教育实践活动考核表》（附件5），在授课结束后一周内发送电子版至助教邮箱，统一进行考核。

总务长办公室（后勤管理处）根据学生的总体修读情况，在2022-2023学期期末给予“合格”或“不合格”评价。报名后无故缺勤、修读学时不满24学时视为不合格。

四、联系方式

周老师，电话：58808040 邮箱：11142021029@bnu.edu.cn